

## 2021-2022「友善大使安全講座」 脊髓損傷預防宣導暨傷友講師培訓營

### 招生簡章

#### 一、活動緣起：

據統計，脊髓損傷有近 90% 是後天意外造成的，其中交通事故佔 56%、職業傷害佔 12%、運動傷害 5%、高處摔下 15%... 也就是多數傷害是可以避免的。為降低國人脊損傷害的發生率，同時協助傷友習得專業演講一技之長，本會特舉辦本活動。

#### 二、活動目的：

透過培訓課程讓傷友成為一名專業講師、肯定自我價值，同時至社會各地、企業、團體及各級學校進行傷害防治宣導，加強社會大眾對自我保護與脊髓損傷者的認識，避免傷害的發生，以降低傷害悲劇。

#### 三、主辦單位：

財團法人脊髓損傷社會福利基金會

#### 四、協辦單位：

財團法人桃園市私立脊髓損傷潛能發展中心



#### 五、贊助單位：

「國際扶輪第 3522 地區台北市東豐扶輪社」



#### 六、招生對象：

本案預計招收 15 人，凡脊髓損傷者皆可申請報名，具以下列特質者將優先錄取：

1. 具生命熱誠、願意主動自我探索、具良好價值觀及學習態度良好者。
2. 能接受並配合本會外派至各地進行講座宣導者。

#### 七、培訓時間：

110 年 4 月 7 日（三）至 5 月 7 日（五） 上午 10 時至下午 5 時（暫定）

#### 八、培訓費用：

需繳交保證金 1,000 元，全程請假次數少於 6 小時（含）者將退還保證。

#### 九、培訓課程表

預計共計 7 天、42 小時時數課程（暫定）

- (1) 演講技巧與故事行銷
- (2) 預防知識—交通安全與緊急處置
- (3) 預防知識—青少年肢體意外與霸凌

- (4)預防知識—老人跌倒預防與處置
- (5)預防知識—職場災害預防與應對
- (6)了解自我與基金會簡介
- (7)演講實戰演練與意見反饋

#### 十、權利義務：

1. 需擔任本會宣導講師，本會將依相關單位之邀請場次、主題、地區進行媒合，並請講師至各地進行宣導防治講座。
2. 講師進行講座，本會將給予 1,000 元之講師鐘點費，並給予交通補貼(實報實銷，不得超過 500 元/場)
3. 需能配合本會進行與本案相關之活動參與。
4. 能同意本會進行活動宣導及曝光。
5. 遵守雙方合作原則，配合「種子講師媒合標準化作業服務流程」以利後續宣傳事宜。

#### 十一、上課地點：

臺北市身心障礙服務中心  
(臺北市中山區長安西路 5 巷 2 號) (暫定)

#### 十二、報名方式：

- ◎一律採線上報名，報名網址：<https://forms.gle/3p94WFMqngqv81RLF8>
- ◎報名不代表錄取，是否錄取以本會評核後正式通知為主。

#### 十三、交通資訊：

1. 搭乘捷運至「捷運中山站」一號出口或「中山地下街」R4、R5 出口。
2. 搭乘公車 218、220、221、227、247、260、261、287、307、310、539、604、622、652 至「中山市場站」下車。

#### 十四、聯絡方式：

聯絡人：服務暨研究發展組 蘇專員  
電話：02-2557-9060#14

(暫定) 2021-2022「友善大使安全講座」  
脊髓損傷預防宣導暨傷友講師培訓課程表

場次 時間	4月07號 星期三 第一次上課	4月09號 星期三 第二次上課	4月14號 星期三 第三次上課	4月16號 星期三 第四次上課	4月21號 星期三 第五次上課	4月23號 星期三 第六次上課	5月05號 星期三 第七次上課	備註
09:30-10:00	報到	報到	報到	報到	報到	報到	報到	
10:00-11:00	1.認識基金會 2.學員介紹 3.Q&A	1.預防知識教導- 交通安全與脊損 緊急處置 2.Q&A	1.預防知識教導 -青少年肢體互 動意外提醒 2.Q&A	1.預防知識教 導-老人跌倒預 防 2. Q&A	1.預防知識 教導-職場及 高空作業安 全防護 2. Q&A	1.了解自我 魅力—打造 個人品牌行 銷工具介紹 與運用 2.Q&A	1.學員實際 演講 2.回饋 3. Q&A	
11:00-12:00	從生活的平淡小 事、自我介紹							
12:00-14:00	自由用餐時間							
14:00-15:00	1.個人、團隊潛 能開發 2. Q&A	1.預防知識教導- 交通安全與脊損 緊急處置 2.Q&A	1.預防知識教導 -青少年肢體互 動意外提醒 2.Q&A	1.預防知識教 導-老人跌倒預 防 2. Q&A	1.預防知識 教導-職場及 高空作業安 全防護 2. Q&A	1.了解自我 魅力—打造 個人品牌行 銷工具介紹 與運用 2.Q&A	1.學員實際 演講 2.回饋 3. Q&A	
15:00-16:00								
16:00-17:00								
17:00-17:30	場地復原							